

わくわく通信*7月号

小樽市新光1-3-10 TEL54-8003 HP <http://asari.ed.jp>

いよいよ[夏]がやってきますね。暑い暑いといっても、北海道の夏は、朝夕は涼しく気が付くと終わっています?!
十分に楽しみたい夏ですが、マスクをして過ごす夏ということもあり、熱中症も心配ですね。予防や対策をしっかりと行い、楽しい[夏]を過ごしましょう。

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用の際は人数制限を行い予約制とします。利用される当日の朝、幼稚園にお電話下さい。8時半からの受付になります。
- 午前の部(9:00~11:00)・午後の部(12:30~14:00)ともに定員は7組です。定員になり次第締め切りとさせていただきます。ご希望に添えない場合は、ご容赦願います。

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 開放日	2
3	4 開放日	5	6 開放日	7 0歳cafe	8 開放日	9
10	11 開放日	12	13 開放日	14 0歳cafe	15 開放日	16
17	18 海の日	19	20 わくわく講座	21 開放日	22 開放は ありません	23
24	25 開放日	26	27 開放日	28 開放日	29 開放は ありません	30
31						

わくわく通信*8月号

小樽市新光1-3-10 TEL54-8003 HP <http://asari.ed.jp>

先月は北海道にも[梅雨]を思わせるような、じめじめとした暑い日がありました。あっという間に過ぎてしまう短い[夏]ではありますが、元気に楽しく過ごしたいですね。
[好き嫌いをしないで何でもよく食べる][早寝早起きをする][体を使ってたくさん遊ぶ]…夏バテしないために大切なこと!です。体力が低下すると病気ももらいがち。体調を崩さないためにも、家族で実行してみてください。また、新型コロナウイルスの感染もまだまだ気が抜けません。基本的な感染予防対策を行いながら、家族そろって楽しい夏を過ごして下さい。
わくわく広場も十分な換気などをしながら、開放しています。なお、利用の際の事前予約がなくなりました。そして今月は変則開放となっていますので、お間違えのないように遊びに来て下さいね!



HP <http://asari.ed.jp>

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 開放日	2	3 開放日	4 開放日	5 開放日	6
7	8 開放日	9 開放日	10 開放日	11 山の日	12 開放は ありません	13
14	15 開放は ありません	16	17 開放は ありません	18 開放日	19 0歳 cafe	20 開放日
21	22 わくわく 講座	23	24 開放日	25 0歳cafe	26 開放日	27
28	29 開放日	30	31 開放日			

夏に気をつけたい、皮膚トラブル！

暑い夏になると悪さをする皮膚のトラブル…気をつけたいものですね。

あせも

首周りのくびれや脇の下、胸や背中、おしりなど汗のかきやすいところに赤いプツプツができます。まずは汗をこまめに拭き取ったり、シャワーで汗を流すなど、患部を清潔に保ちましょう。また、木綿やガーゼ素材の下着など汗を吸収しやすいものを着せ汗をかいたら取り替えてあげてください。首周りの汗には襟の付いた服が汗を吸収してくれていいですよ。かゆがっていたら、冷やしてあげるといいですね。かきむしりは禁物！注意してあげてください。



とびひ

虫さされやあせもなどをかきむしって傷ついた皮膚に細菌が感染するとおこります。かゆみがあり、ひっかくとジクジクしてから水泡になり、破れた時にまた菌が散って広がってしまいます。爪を短く切って、ひっかかないようにガーゼで覆いシャワーなどで肌を清潔に保ちましょう。ジクジクしたら、皮膚科受診をお勧めします。



わくわく講座 《親子バス遠足》

- ★日時 令和4年8月22日(月) 10:30~13:30
- ★行先 星置公園(札幌市手稲区)
- ★募集人数 4組(多数の場合は抽選)
- ★参加費 1組400円 *バス代・保険代含む
*弟妹も一緒に参加の場合は一人につき100円加算
- ★申込方法 月曜日から金曜日の9時から17時の間に幼稚園へ電話 54-8003
- ★締切日 令和4年8月12日(金)
- ★参加者が決まりましたら、お電話にてお知らせします
- ★雨天の場合は、内容を変更して行います



ゆったりのんびり ほかほかタイム

0歳だけの ゆったりのんびり cafe

赤ちゃんにとって初めての暑い夏を過ごすには、「どんな服装で過ごすのがいいの?」と、いうお母さんの声をよく聞きます。動きが活発になってくる頃は、動きやすく大人と同じか1枚少ない枚数の服を着せてあげるといいですよ。赤ちゃんは大人より体温が高く汗っかきなので、服装があってないとぐずったり肌トラブルを起こしてしまうことがあるので、汗をかいたらこまめに取り換えたり、リネンやガーゼなど夏に適したものにしておくといいですね。……などなど、いろんな情報交換ができますよ。遊びに来てみて下さいね。

※18日(木)時間変更→14時から15時半の開放になります

隔週木曜日 13時半から15時 ログハウスを開放
(変則になる場合あり。わくわく通信をご覧下さい)

詳しくは 朝里幼稚園 54-8003 までお電話下さい

